

2023
4月

ふじわら新聞

ご予約が便利になりました!



お友だち募集中!!

・登録特典
ハイチャージ NEO の
500 円割引クーポン

・LINEで予約
1ヶ月前から前日まで
24時間受付OK!

当日のご予約・変更は、
電話でお願い致します。

4月29日(土)祝は午前のみ診療いたします 5/3(水)・4(木)・5(金)はお休みさせていただきます

皆様こんにちは 桜がとってもきれいですね。今年の春は桜の木の下で楽しい時間を過ごせそうですね。お花見は、桜に宿った穀物の神様に秋の豊作を先にお祝いし、神様に感謝する予祝のひとつだそうです。“満開の桜に秋の豊作を感謝♪”様々な始まりの季節、皆さまにとって素敵な春となりますように。

アンケート結果!

“好きなお酒は〇〇♪”

ご参加ありがとうございます。組み合わせが面白かったので
今回はそのまま いくつかをご紹介します。

とりあえずビール! 最後までビール!

もつぱら缶チューハイ! いろんなカクテル楽しんでいます! 赤でも白でもワインが好き!

とりあえずビール! 焼酎をたのしんでいます! 焼酎をたのしんでいます!

焼酎をたのしんでいます! 赤でも白でもワインが好き! ウイスキー・フ란ター派! 梅酒が好きです!

いろんなカクテル楽しんでいます! 焼酎をたのしんでいます! 焼酎をたのしんでいます! 泡の出ないお酒が良いです。

とりあえずビール! もつぱら缶チューハイ! 最後は、梅酒!

とりあえずビール! やっぱり日本酒でしょ! 焼酎をたのしんでいます!

飲めませ〜ん! 飲めませ〜ん!

もつぱら缶チューハイ! いろんなカクテル楽しんでいます!

最後までビール! 赤でも白でもワインが好き!

とりあえずビール! いろんなカクテル楽しんでいます!

赤でも白でもワインが好き!



ハイチャージ NEO 春のキャンペーン開催中! 4/1(土)~4/29(土)

いつもの価格より 500 円OFF
(期間中 お一人様一回)

春は気温差が大きく、様々な環境の変化も
多くストレスフルな季節ですね。好きなものに
沢山触れて、旬の物をいただき、ゆっくりお過
ごしください。

月 1 回チャレンジOK!
景品付きクイズ



ダイヤ工業株式会社 提供

日本食ってスゴイ!

今回の注目は“新玉ねぎ”

玉ねぎを早取りし、すぐに出荷する新玉ねぎは、皮が薄く、実の水分が多くてやわらかく、辛味が少ないので旬のこの時期は生食がおすすめです! 消化液の分泌を促し、体温を上昇させ新陳代謝を高め、血液をサラサラにして血栓を予防動脈硬化の予防効果も期待でき、疲労回復にも効果あり!

材料 (4 人分)

- ・新たまねぎ・・・2 玉
- ・厚揚げ・・・1 枚
- ・卵・・・2 個
- ・細ねぎ・・・3 本
- ・だし・・・カップ 1

新玉ねぎの卵とじ

1. 新たまねぎは縦半分に切って芯を取り、さらに 1cm 厚さに切る。
2. 厚揚げは油抜きして縦半分に切ってから、1cm 幅に切る。
3. 卵は卵白を切るようにして軽く混ぜておく。細ねぎは斜め薄切り
4. 鍋にだしと【A】を入れて煮立てる。
厚揚げを加えて 1~2 分間中火で煮る。
味がなじんだら、新たまねぎを加え、時々混ぜながら煮る。
5. 新たまねぎがしんなりしたら、強火にして卵を加える。
卵がまぼ固まったところで火を止め、細ねぎをふる。



予約優先制

ご予約の無い患者様には
少しお待ちいただく
かもしれませんが、スム
ーズな診療を心がけて
おりますので安心して
お越しください。

086-943-8745

岡山市東区松崎
157-7

ふじわら整骨院

実費治療について

治療時間 約 50 分 (施術を含む) 料金【初回 3500 円 2回目以降 3000 円】

※要予約

慢性的な痛みや、体のメンテナンスには健康保険がご使用いただけません。当院では実費治療にて、お一人おひとりにあった治療をいたします。アスリートのカラダのケアにも愛用される“ハイチャージNEO”を使用し、細胞レベルで体内にエネルギーを届け、ミトコンドリアを活性化することで基礎代謝を高めます。疲れにくく、ケガをしにくい体づくりが期待できます。睡眠に関するうれしい感想もいただいております。



予約優先制

ふじわら整骨院 (TEL:086-943-8745)

	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:00	●	●	●	●	●	8:30~13:00	×
15:30-19:30	●	●	~18:00	●	●	×	×

HP

